

## INFORMATION TILL DIG SOM VILL ÅKA SOM VOLONTÄR TILL PHYLLIS MEMORIAL CHILDREN´S HOME AND ACADEMY

Vad kul att just **DU** vill åka som volontär till Phyllis Memorial Children's Home i Kenya. Detta brev är tänkt att ge lite information, både om din roll på barnhemmet samt vilka förväntningar vi har på dig, både innan och efter själva vistelsen på barnhemmet.

Först en kort introduktion innan vi startar med volontärinformationen. Kampi ya Motos Barn är en stödförening till barnhemmet och skolan Phyllis Memorial med bas i Malmö. Initiativet till föreningen togs 2001 av Gert Isgren som involverade sina grannar med att skänka pengar till barnhemmet. Engagemanget resulterade i att Kampi ya Motos Barn bildades 2007. Idag har vi en styrelse, volontär- och fadderverksamhet en aktivgrupp samt ett 90-konto (90 01 18-1) som kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll. 90-kontot är en garanti för dig som givare då Svensk Insamlingskontroll gör regelbundna kontroller av vår verksamhet. Kampi ya Motos Barn är en politiskt och religiöst obunden förening. Det är genom denna förening du kommer åka om du blir vald som volontär.

Phyllis Memorial Children's Home and Academy ligger en halvtimmes bilfärd från Kenyas fjärde största stad, Nakuru. Barnhemmet tillhör den lilla byn Kampi ya Moto, därav namnet på vår stödförening. Barnhemmet grundades år 2000 av Jacinta Njoroje, född i Kenya men bosatt i Sverige sedan flera år tillbaka. Tre år senare blev Sabine Gartner från Malmö involverad och sedan 2005 är de två tillsammans ansvariga för barnhemmet.

Utvecklingen på Phyllis Memorial har gått fort framåt. Från att det vid starten fanns 8 barn och ett litet hus på området finns det idag 57 barn och sju olika byggnader. Dessa byggnader hyser matsal med tillhörande kök, flickornas respektive pojkarnas sovsalar, personalbostäder, ett gästhus, förråd samt en byggnad där bibliotek, administration och sjukstuga finns. Utöver barnhemsbarnen bor även personalens barn samt eleverna som går på Phyllis Memorial Academys internatskola på Phyllis Memorial.

## TÄNK TILL

---

Att vara volontär är en underbar upplevelse och man växer som människa, men det är också en utmaning. Många gånger kanske det inte heller blir riktigt som man tänkt sig, utan man måste anpassa sig till en helt ny kultur, nytt språk, annorlunda mat, varmt klimat och mycket mycket mer som vi i Sverige inte är vana vid. Därför är det väldigt viktigt att du ställer lite tuffa frågor till dig själv såsom: **Varför vill jag göra detta? Vad är mina förväntningar? Vad vill jag ha ut av min upplevelse? Är jag redo för vad det innebär att hjälpa till på ett barnhem i Afrika, där barn har förlorat sina föräldrar? Kan jag arbeta proaktivt och skapa egna aktiviteter då det inte finns så mycket att göra?** Det är bra om du har gjort någon resa tidigare för att ha en bättre förståelse för vad som kan tänkas vänta ute på den kenyanska landsbygden. Det är bara **DU** som kan avgöra om du är redo, och vi förlitar oss på att du känner dig själv. Dessa frågor kan också komma upp på det personliga mötet, så det är viktigt att du tänker igenom dem innan.

Vi försöker alltid se till att det är minst två volontärer på plats samtidigt. Det kan därmed innebära att du kommer dela rum och bo nära inpå en person du aldrig tidigare träffat. Det krävs därför att du kan samarbeta och dela en liten yta med någon annan för att det ska bli en så bra vistelse som möjligt för er. Du bör också vara medveten om att din syn, dina tankar och känslor för/om Afrika, Kenya och människorna där kan ändras under din vistelse.

Vi har en **åldersgräns på 20 år** för att åka som volontär, detta då vi anser att upplevelsen kan vara för omtumlande och svår för någon med mindre livserfarenhet. Man måste ha lite erfarenhet för att kunna tackla alla de känslor och utmaningar som kommer ens väg då man arbetar på ett barnhem i ett fattigt land.

## SPRID ORDET

---

Det första vi ber dig om är alltså självrannsakan. Det andra är att vi vill att du tar reda på hur du kan sprida ordet om barnhemmet och skolan Phyllis Memorial i din hemstad och kommun. Viktigt att veta är; barnhemmets överlevnad är beroende av individer som sprider ordet i Sverige om Kampi ya Motos Barns arbete och barnhemmet i Kenya. För att bli **utvald** som volontär är det alltså ett **krav** att du sprider ordet om barnhemmet i Sverige innan och efter din vistelse. Vi arbetar ideellt och har inte några administrativa kostnader, utöver kostnaderna för vårt 90-konto och autogiro, alla pengar går direkt till barnen. Därför behöver vi all hjälp vi kan få med att nå ut med information och sprida ordet till så många som möjligt.

Fundera igenom om det finns någon organisation nära dig och se om de är intresserade av att höra mer om barnhemmet? Din gamla skola kanske är intresserad att höra om din volontärupplevelse? Kanske känner du någon

som har ett företag som vill sponsra eller höra mer om barnhemmet? Kanske vill din lokala tidning ha en artikel om barnhemmet och höra mer om din resa? Du kanske kan sälja saker på loppis? Du kan ha en Kenyamiddag för vänner och bekanta och samla ihop lite pengar och berätta om din kommande resa? Starta en aktivgrupp i din hemkommun som du leder genom olika evenemang och aktiviteter som syftar till att sprida ordet om barnhemmet. Kontakta affärer och ställ ut bössor. Ha en välgörenhetskonsert. Eller om du har exempelvis en sjuksköterskeutbildning, eller annan utbildning som kan komma till nytta för barnhemmet, eller om du spelar gitarr med mera, så är vi klart även intresserade av detta. Idéerna slutar inte här – det är upp till dig hur du vill/kan sprida ordet, men det är viktigt att vi ser ett engagemang från din sida. Ju mer kreativ och driven du är, desto större chans är det att det blir du som får åka som volontär.

## **KOSTNADER OCH LÄNGD PÅ DIN VISTELSE**

Du betalar en mindre summa för mat (samma som barnen äter) och boende på barnhemmet. Denna summa är 500 kr/veckan, som betalas in på vårt 90-konto innan avresa. Föreningen Kampi ya Motos Barn tar ut denna summa då vi anser att vi alla måste hjälpas åt för att barnhemmet ska finnas även i framtiden. Se detta som en gåva till barnhemmet. Du förväntas stå för alla kostnader själv. Vi kan tyvärr inte bistå med något rent ekonomiskt. Det finns dock alltid stipendier man kan söka. Ungefärlig kostnad för vistelse i två månader ligger på mellan 22 000-25 000 kronor. Då är allt inkluderat – flygbiljetter, transfer, vaccinationer, nöjen etc. Summan är beroende på hur mycket du vill spendera på plats.

Vi har ingen maxgräns för hur länge man får stanna men vi vill att du stannar i **minst två månader**. Detta så barnen hinner lära känna dig och du hinner lära känna barnen och komma in i livet på barnhemmet. Om du inte kan stanna två månader så kanske vi kan försöka hitta en lösning, men som sagt föredrar vi volontärer som stannar längre. Om du vill komma och besöka barnhemmet under några dagar så kan vi arrangera detta, men då är det inte säkert att du kan bo på barnhemmet då volontärer har företräde.

## **VOLONTÄRENS ROLL**

Det är mycket upp till dig själv vad du vill ha för roll på barnhemmet. Dock är det viktigt att du respekterar personalens önskemål, vilket innebär att du frågar dem vad du kan hjälpa till med. Om du är osäker på vad de anställda

behöver hjälp med – fråga! Du kan också fråga om du kan få följa en av de anställda under dagen och se hur de jobbar. På det viset får du en bättre förståelse för vad som måste göras under dagen och de olika behov som finns.

*Uppgifter som man kan hjälpa till med på barnhemsområdet är:* servera mat, hjälpa till med matlagning (ex skära grönsaker, rensa bönor, majs och ris samt diska). Tyngre uppgifter som kan finnas är att hjälpa till med eventuella byggen, hugga ved, bära vatten etc.

*Uppgifter som gäller skolan är:* förbereda och hålla i lektioner, hjälpa till med läxor efter skolan, lära ut engelska och svenska, leka med barnen på rasterna, leka med förskolebarnen med mera. Kontakta lärarna på skolområdet för att kunna organisera lektioner. Finns det möjlighet kan de avsätta lektionstid till dig annars finns det tid mellan 14-16 då de yngre barnen gör läxor i klassrummen. Där kan du ta upp antingen nya ämnen såsom barns rättigheter, berätta om Sverige, om dig själv eller så kan du hålla i mer traditionella lektioner där du följer lärarens schema och undervisningsmaterial.

*Uppgifter som gäller barnen är:* organisera lekar, rita, måla, spela spel, pyssla, pärla, hoppa hopprep, sparka fotboll, leka pjätt, skriva brev – bara barnafantasin sätter stopp här! Andra uppgifter inkluderar: sy ihop hål i barnens kläder, lära barnen själva att sy, kontrollera att barnen har ordentliga skor, bra med kläder, kontrollera så de inte har sår med mera.

Det kan också bli aktuellt att hjälpa de anställda att ta barnen till sjukhuset, åka på utflykt, göra ärenden i stan, ta med barnen till den närliggande byn Kampi ya Moto. Du kan också initiera en dagsutflykt för några av barnen antingen till byn eller till den större staden Nakuru. Få saker är så roligt för barnen som att komma ut och se lite. De anställda bestämmer då vilka som får åka. Du kan också planera en större utflykt med alla barnen – om du har möjlighet såklart – men det är viktigt att sådant planeras i förväg. Det kan också finnas "just-då-behov" som du kan bli ansvarig för. Detta tar vi i så fall upp när vi träffar dig.

Framförallt är volontärens huvudsakliga uppgift att se barnen, interagera och leka med dem och se till att de mår bra. Mycket är upp till dig, det finns inget fast schema för volontären utan du förväntas hugga i där det behövs. Men vårt krav är att du ska vara så mycket som möjligt bland barnen och med de anställda. Du måste ge 100% av dig själv för att få ut så mycket som möjligt av din vistelse. Det kommer inte finnas någon som säger till dig vad du ska göra. Så viktigt är att du är framåt och kan ta för dig. Är du inte denna typ av person utan behöver ett schema, struktur och någon som delar ut uppgifter åt dig så är inte detta barnhem något för dig. Vi letar efter någon som är proaktiv, kreativ och driven och som vet vad man ska göra då det inte finns så

mycket att göra. Det är du själv som står dig närmast - kan du vara proaktiv och skapa egna aktiviteter då det inte finns då mycket att göra? Fråga dig själv det - dock finns det ALLTID något att göra på Phyllis!

Personal och barn lever som vanligt när du är där och det kräver mycket engagemang från din sida för att komma dem in på livet. Ju mer du bjuder på dig själv, desto mer får du tillbaka - det lovar vi! Gör ditt bästa för barnhemmet och för barnen – vi litar på att du har barnens bästa som intresse då vi skickar ned dig!

Viktigt att veta när du ansöker är att du **inte** gör den här resan för att göra några radikala förändringar på barnhemmet och "rädda barnen". De är redan räddade och har det bra. De får mat, de har en säng att sova i och de har en framtid. **Din roll** är att se barnen, vara en extra person att kunna trösta och krama dem, leka med dem etc. Det är oerhört värdefullt för barnen att de blir sedda!

Under din vistelse vill vi att du skriver blogginlägg var 7-10:e dag som vi publicerar på vår officiella blogg för att hålla oss i Sverige uppdaterade. Denna uppgift sätter vi stort värde på. Förre detta volontärer, aktiva och engagerade läser bloggen och förväntar sig innehållsrika inlägg om dina upplevelser och känslor. Vi vill att volontären förstår bloggens betydelse och gör sitt bästa då han/hon skriver i den och levererar relativt långa och fotoberikade inlägg. Du skall även ta med brev från faddrar och tidigare volontärer till barn och personal samt ta hem brev från barnen.

När du kommit hem skriver du en kortare volontärberättelse, vilken vi kommer att lägga upp på hemsidan. Där berättar du om dina upplevelser från barnhemmet och hur du har hjälpt barnhemmet genom att sprida ordet. Du kan läsa om andra volontärers upplevelser på vår hemsida. Sist men inte minst utvärderar du vår roll som ansvariga för volontärerna, information du fick innan avresa mm.

## **NÄR KAN DU ÅKA?**

Tid för att åka ned kan anpassas efter dina önskemål. Vi försöker att sprida ut volontärvistelserna så mycket som möjligt, vilket innebär att du kanske inte kan åka ned exakt då du önskar, men vi försöker att tillmötesgå dina önskemål så långt det är möjligt. Vi försöker alltid ha minst två volontärer på

plats samtidigt. Ni får varandras kontaktuppgifter innan ni åker ned så ni har möjlighet att höras av innan.

## **UTVALD?**

---

Efter att du mailat oss och berättat vem du är, vad du kan bidra med på barnhemmet och hur du kan sprida ordet om barnhemmet i Sverige kontakter vi dig för en träff – förutsatt att vi ser att ditt engagemang är seriöst. Vi kommer vilja träffa dig för ett samtal och det mötet kan innebära en resa beroende på var du bor. Just nu har vi endast möjlighet att träffas i Malmö och Stockholm så det är en förutsättning att du kan ta dig dit. **Om inte detta går att genomföra så är möjligheten att bli utvald som volontär mycket liten eftersom vi värdesätter det personliga mötet högt.**

Du kommer att få träffa volontärsvarig och/eller en tidigare volontär. Till det personliga mötet skall du ta med dig ett utdrag från belastningsregistret. Ni kommer diskutera dina förslag du skickat in och hur långt du har kommit i dina åtaganden och du får möjlighet att ställa alla dina frågor. Om mötet går väl och vi känner förtroende för dig samt ser att du börjat utföra det du åtagit dig kommer vi efter ett par veckor kontakta dig och berättar att du får åka ned. Du får då ett dokument med avtal och information om praktiska saker som till exempel hur du tar dig till barnhemmet, packlista mm.

## **DIN ANSÖKAN**

---

Barnen blir alltid jättegglada då volontärer kommer och du kommer få en fantastisk tid. När du nu har läst igenom dokumentet, ställ dig återigen frågan om du är redo att åka. Om ja, är du välkommen att höra av dig till oss med en ansökan. Där vi vill att du besvarar frågorna i "tänk till" och "sprid ordet" avsnittet samt berätta om dig själv, var du bor och vilken tid du kan tänka dig att åka. Skicka sedan din ansökan till [volontar\(at\)kampiyamotosbarn.se](mailto:volontar(at)kampiyamotosbarn.se).

Gå gärna in på vår hemsida och läs mer om oss, [www.kampiyamotosbarn.se](http://www.kampiyamotosbarn.se), eller gå in på vår blogg, [www.kampiyamotosbarn.blogspot.com](http://www.kampiyamotosbarn.blogspot.com), för att se vad som händer just nu. Har du fler frågor så maila [volontar\(at\)kampiyamotosbarn.se](mailto:volontar(at)kampiyamotosbarn.se). Om du har facebook kan du gilla vår sida, Kampi ya Motos Barn, där kan du få kontakt med andra engagerade och tidigare volontärer.

Det finns såklart möjlighet att bli aktivt engagerad redan nu i Sverige. Vi har en aktiv grupp i Malmö som träffas regelbundet och organiserar aktiviteter. Har du några frågor eller vill vara med så hör av dig till aktivgruppens samordnare genom att maila till [aktivgrupp.malmo\(at\)kampiyamotosbarn.se](mailto:aktivgrupp.malmo(at)kampiyamotosbarn.se).

Känner du nu att vara volontär inte är något för dig utan vill hellre stödja barnen ekonomiskt går detta också bra. På vårt 90-konto, **90 01 18-1**, kan du sätta in valfri summa. Vi har även en fadderverksamhet där du kan stödja ett barn ekonomiskt och ha kontakt genom att skriva brev. Maila fadderansvarig på fadder(at)kampiyamotosbarn.se för att få mer information om hur du blir fadder. Vi har även autogiro så du kan bli regelbunden månadsgivare där 50 kronor är minimumsumma.

***Med vänliga hälsningar från barnhemmets representanter i Sverige och busungarna i Kampi ya Moto***